

პრევენციული მედიცინის მნიშვნელობა და გამოწვევები ქართულ სპორტში



ეპეძსი

სამედიცინო კორპორაცია





- ✓ კარდიოვასკულარული დაავადებების განვითარებისა და უეცარი სიკვდილის სიხშირე ახალგაზრდა სპორტსმენებში 2.5-ჯერ მეტია ვიდრე ზოგად პოპულაციაში
- ✓ სპორტსმენთა უეცარი სიკვდილისა და მძიმე ინვალიდიზაციის (EU, USA) შემთხვევები მზარდია მსოფლიოში
- ✓ უეცარი სიკვდილი სპორტსმენებში არის წამყვანი სიკვდილის მიზეზი, რომლის სიხშირე, ქვეყნების მიხედვით მერყეობს 1:3000-დან 1:100000-მდე
- ✓ ტრავმატიზმის სიხშირე პირდაპირ პროპორციულად არის დამოკიდებული სპორტსმენთა პრევენციული სკრინინგული პროგრამების ეფექტურ ფუნქციონირებაზე

Source: BMJ, Clinical Review, Sudden cardiac death in athletes



EVEX
Medical Corporation



სკრინინგული პროგრამების მნიშვნელობა სპორტში

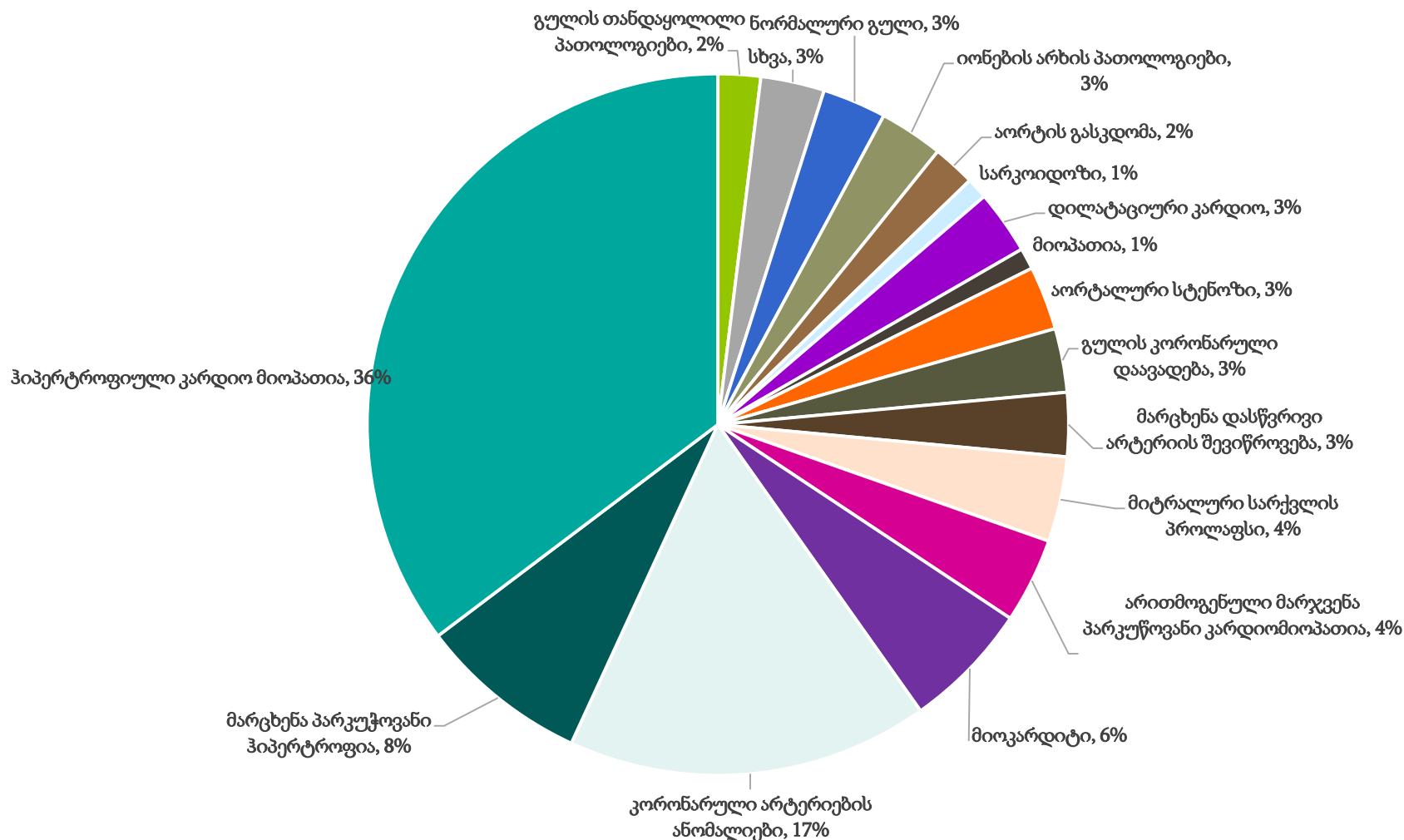
მიზანი:

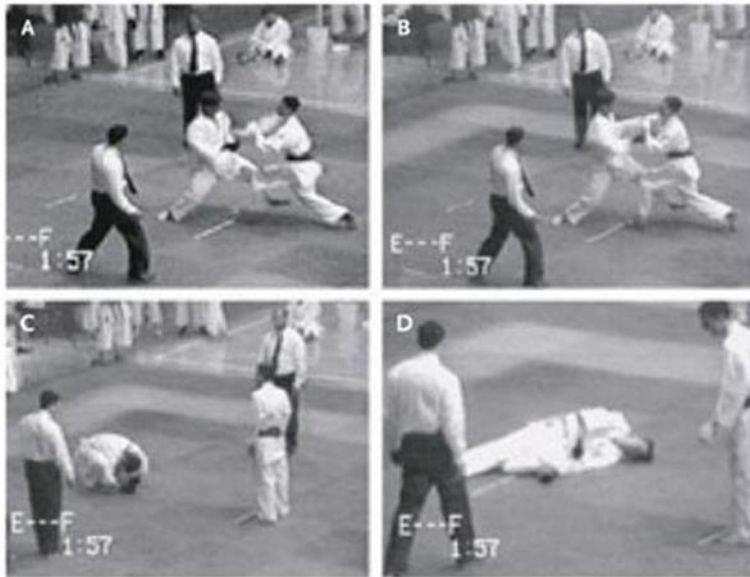
- 1 გამოავლინოს უსიმპტომოდ მიმდინარე დაავადებები ან მდგომარეობები, რომელთა გამოვლენის გარეშე მოსალოდნელია სპორტსმენის ტრავმატიზმის ან ლეტალური გამოსავალი
- 2 საწყის ეტაპზე მართოს ის დაავადებები, რომელთა განვითარება და დამძიმება შესაძლოა გახდეს სპორტულ კარიერაზე უარის თქმის საფუძველი - რაც პრობლემურია არა მხოლოდ სპორტული სამყაროს, არამედ ქვეყნის ეკონომიკის პერსპექტივიდანაც, რადგან ესეთი ადამიანები, ხშირად პროფესიის გარეშე რჩებიან და უჭირთ თავის დამკვიდრება შრომით ბაზარზე
- 3 შემცირდეს დაგვიანებულ ეტაპზე აღმოჩენილი დაავადებებით გამოწვეული ზიანი





სპორტთან ასოცირებული დაავადებების მსოფლიო სტატისტიკა





უკანასკნელი 3 წლის განმავლობაში, დაფიქსირდა 7 ახალგაზრდა სპორტსმენის სიკვდილი, მათგან:

- 1 მოცურავე
- 2 მორაგბე
- 4 ფეხბურთელი

ფრაგმენტულად ჩატარებული კვლევები ადასტურებს ქართველ სპორტსმენებში საყურადღებო დაავადებების არსებობას, კერძოდ:

- გულსისხლძარღვთა პათოლოგიების, მათ შორის გულის მანკების;
- თირკმელის პათოლოგიების
- სქოლიოზის;
- ოსტეოქონდროზის
- ბრტყელტერფიანობის

ფოტოზე ასახულია 14 წლის მოზარდი, რომელიც უეცრად დაიღუპა კარატის ტურნირის დროს. სიკვდილის მიზეზი იყო ვენტრიკულარული ფიბრილაცია.
1998 წელი ინდიანას შტატი ქ. შერვილი
წყარო: <http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMra022783>



EVEX
Medical Corporation



1

დაბალი ცნობიერება სპორტსმენტა პრევენციული დიაგნოსტიკების მნიშვნელობის შესახებ, როგორც საზოგადოებაში, ასევე სპორტულ სამყაროში

2

რუტინული სკრინინგული პროგრამების არ არსებობა, რომელიც განსაზღვრავდა სპორტსმენტა ჯანმრთელობის სტატუსს და დაგეგმავდა შემდგომ ინტერვენციებს

3

მაღალი რისკი სპორტთან ასოცირებული დაავადებების განვითარებისა და სპორტსმენტა ჯანმრთელობის მძიმე ზიანის (ტრავმატიზმი, ლეტალობა)

4

პროექტის მმართველი რგოლის არ არსებობა





საქართველოში არსებული სპორტსმენების სტატისტიკა

პრევენციული პროგრამების მოცვის მიზანი ²⁰¹⁷ **0.1%** $\longrightarrow$ ²⁰¹⁸ **50%**

რეგიონი

- ✓ **თბილისი - 52 537**
- ✓ რეგიონები - 72 270

ასაკობრივი და გენდერული სტატისტიკა

- ✓ 1-დან 6 წლამდე - 10 400
- ✓ 6-დან 12 წლამდე - 37 414
- ✓ 12-დან 18 წლამდე - 43 448
- ✓ 18 წლის ზემოთ - 33 550
- ✓ ქალი - 29 780
- ✓ კაცი - 95 027

ძირითადი სპორტის სახეობები

- ფეხბურთი - 13 999
- რაგბი - 12 172
- კალათბურთი - 9 267
- ძიუდო - 4 695
- ჭიდაობა - 3 920
- სამბო - 3 772
- კრიგი - 2 181
- ხელბურთი - 2 003
- ფრენბურთი - 1 151
- სათხილამურო - 1 024
- ძალოსნობა - 268

შენიშვნა

- ✓ უმეტეს გუნდს არ აქვს სპორტსმენთა დააფადებათა პრევენციისა და აღრეული აღმოჩენის პროგრამები
- ✓ სლაიდზე მითითებულ სტატისტიკურ მონაცემებში შესაძლოა იყოს მცირე უზუსტობა



- 1 სკრინინგის პროგრამების შექმნა თითოეული სპორტის სახეობისთვის

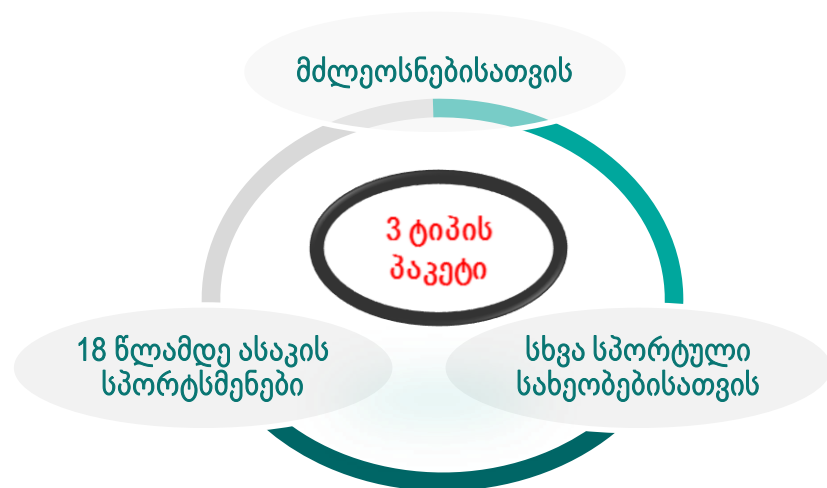
- 2 სერვისის მიწოდება მაქსიმალური გეოგრაფიული ხელმისაწვდომობის უზრუნველყოფით

- 3 სპორტსმენთა სკრინინგული პროგრამების შედეგების ანალიზი მოგვცემს საშუალებას, განვსაზღვროთ სამკურნალო სერვისების საჭიროება და საშუალოვადიან პერსპექტივაში შევთავაზოთ სპორტსმენზე მორგებული სამკურნალო და სარეაბილიტაციო პროგრამები, რომელიც უზრუნველყოფს სერვისის მიწოდებას სპორტსმენის დიაგნოსტიკებიდან სრულ გამოჯანმრთელებამდე





სოციალური პროექტი - ევექსი ბრუნავს ქართველ სპორტსმენებზე*



დამატებითი პაკეტი სხვა სპორტული სახეობებისათვის
(ფეხბურთი, კალათბურთი, ხელბურთი, ცურვა და ა.შ.)

ამოსუნთქვის მოცულობის სპირომეტრია

ლაქტატდეჰიდროგენაზის განსაზღვრა სისხლში

+ 2 კვლევა სპორტსმენის ჯანმრთელობის მდგომარეობის
გათვალისწინებით

პაკეტი 18 წლამდე ასაკის სპორტსმენებისათვის

ოჯახის ექიმთან ვიზიტი/ანთროპომეტრიული კვლევა

ელექტროკარდიოგრაფია 12 სტანდარტულ განხრაში

ელექტროკარდიოგრაფია 12 სტანდარტულ განხრაში

ელექტროკარდიოგრაფია (ეკგ) დატვირთვის ტესტით

გულის ულტრასონოგრაფია

კარდიოლოგის კონსულტაცია

სისხლის საერთო ანალიზი

დამატებითი პაკეტი

მძლეოსნებისათვის

მუცლის ღრუს ორგანოების

ულტრაბგერითი კვლევა

დოპლერით

+ 2 კვლევა სპორტსმენის

ჯანმრთელობის მდგომარეობის

გათვალისწინებით



EVEX
Medical Corporation

*შენიშვნა: სერვისების ნაწილი იფარება საყოველთაო ჯანდაცვის პროგრამით, ტერიტორიული პრინციპით
დარეგისტრირებულ პოლიკლინიკებში

-

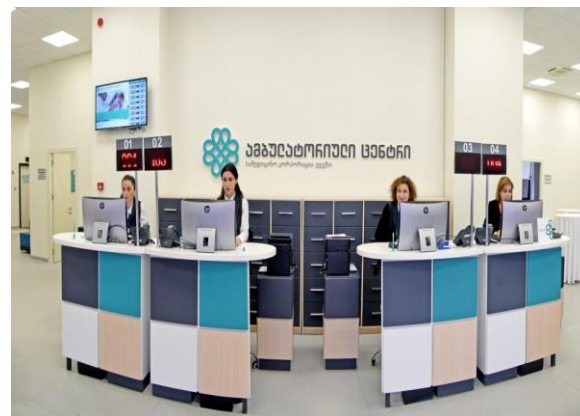
- [illegible]



თბილისის პოლიკლინიკური ქსელი

სპეციალისტები:

- ✓ პირადი ექიმის მომსახურება;
- ✓ კარდიოლოგია;
- ✓ დერმატოლოგია;
- ✓ ონკოდერმატოლოგია
- ✓ ვენეროლოგია
- ✓ ენდოკრინოლოგია;
- ✓ ზოგადი ქირურგია;
- ✓ გინეკოლოგია;
- ✓ რეპროდუქტოლოგია
- ✓ ნევროლოგია
- ✓ რევმატოლოგია;
- ✓ მამოლოგია;
- ✓ ანგიოლოგია;
- ✓ ალერგოლოგია;
- ✓ ფსიქოლოგია და ფსიქიატრია;
- ✓ ონკოქირურგია;
- ✓ ტრავმატოლოგია;
- ✓ ორთოპედია;
- ✓ უროლოგია;
- ✓ ოფთალმოლოგია;
- ✓ პედიატრია;
- ✓ გასტროენტეროლოგია;
- ✓ ოტორინოლარინგოლოგია;
- ✓ ენდოკრინოლოგია ბავშვთა და მოზრდილთა



ფუნქციური დიაგნოსტიკა და ლაბორ ატორიული კვლევები

- ზოგადი ექოსკოპიური კვლევები;
- რენტგენოგრაფიული კვლევები;
- გასტროსკოპია;





ევექსის როლი პროექტში

- A ევექსი სრულად დააფინანსებს პროექტის როგორც ადმინისტრაციულ ხარჯებს ასევე ყველა ისეთ სკრინინგისთვის აუცილებელ მომსახურებას რაც არ იქნება საყოველთაო ჯანდაცვის პროგრამით დაფარული
- B ევექსი უზრუნველყოფს პროექტის მართვას
- C გამოყოფს პროექტის მენეჯერს და კოორდინატორებს თითოეული რეგიონის დონეზე
- D ჯანდაცვის სამინისტროსთან და ფედერაციებთან კოორდინაციით შექმნის თითოეული გუნდის ბაზაზე სკრინინგის პროგრამებს;
- E განსაზღვრავს კლინიკებს, სპორტული გუნდის ლოკაციის გათვალისწინებით;
- F აწარმოებს დაავადებების სტატისტიკას;



პროექტის მოსალოდნელი შედეგი

- ✓ ორგანიზებული პრევენციული პროგრამის დანერგვა ყველა სახეობის სპორტში;
- ✓ სპორტსმენებში დაავადებების ნაადრევ სტადიაზე აღმოჩენა;
- ✓ ფედერაციებისათვის და სპორტსმენებისათვის რეკომენდაციების მიწოდება სპორტსმენზე მორგებული გამაჯანსაღებელი და სარეაბილიტაციო პროგრამების თაობაზე
- ✓ დაავადებების დაგვიანებულ სტადიაზე აღმოჩენით გამოწვეული ზიანის შემცირება

მადლობა



ჯეშსი

სამედიცინო კორპორაცია

